



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPOTI  
ESTADO DO PARANÁ**

**CONCURSO PÚBLICO • EDITAL 001/2016**  
• PROVA OBJETIVA - 10 / 07 / 2016 •

---

**CARGO:  
NUTRICIONISTA**

---

**INSTRUÇÕES**

- 01) O caderno de prova deverá conter: **40 (quarenta)** questões objetivas, assim distribuídas: 04 de Língua Portuguesa, 04 de Matemática, 02 de Conhecimentos Gerais, 02 de Informática e 28 de Conhecimentos Específicos.
- 02) A duração da prova será de 3h (três horas), incluindo o preenchimento da folha de respostas.
- 03) A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo, portanto, permitidas perguntas aos fiscais.
- 04) A prova é INDIVIDUAL, sendo vedada a comunicação entre os candidatos durante sua realização.
- 05) Será eliminado o candidato que utilizar material de consulta ou qualquer sistema de comunicação.
- 06) Em cada questão, há somente uma resposta correta.
- 07) A folha de respostas deve ser entregue para o fiscal.
- 08) O candidato só poderá entregar a folha de respostas, e retirar-se da sala, depois de decorrida, no mínimo, 01 (uma) hora do início da prova.
- 09) O caderno de prova poderá ser levado pelo candidato, somente depois de decorridas 02 (duas) horas do início da prova.
- 10) Ao receber sua folha de respostas, aja da seguinte forma:
  - a) verifique se os dados pré-impressos estão corretos;
  - b) assine no local indicado;
  - c) pinte, preenchendo por inteiro, com caneta esferográfica ponta média, tinta azul-escuro, o campo correspondente à única alternativa que considera correta em cada questão.
  - d) não a amasse nem dobre.

**ATENÇÃO:**

- **Marcar mais de uma alternativa anulará a resposta.**
- **Preencha assim:** ☐

## LÍNGUA PORTUGUESA

Texto base para as questões 01 a 04.

### Onde falta ética sobra corrupção

Política, como se pode depreender dos dicionários, é a arte ou ciência da organização, administração de Países e Estados; direção e governo. E não há povo organizado sem política. Ou seja, para constituir uma nação, uma população precisa estar organizada, sendo administrada por membros escolhidos para atuar em prol do interesse coletivo.

“Atuar em prol do interesse coletivo.” Assim deveria ser, mas, no Brasil, a política desvirtuou-se, tornando-se campo aberto para os interesses individuais e de grupos. Inescrupulosamente, para atingir tais metas, praticam-se formas de corrupção inimagináveis.

Sabe-se da necessidade de uma profunda reforma política, mas ela só vai acontecer em decorrência de forte pressão da população, já que políticos corruptos não têm interesse em regras que dificultem ou, o que seria desejável, impeçam a corrupção. Em 2015, o tema esteve em pauta no Legislativo, mas como é de praxe entre nossos parlamentares, parece ter “acabado em pizza”.

Só para exemplificar, qualquer Estado comprometido com a eficiência de seu sistema político sabe que a quantidade ilimitada de partidos políticos torna o país ingovernável, pois o conjunto que se forma coloca o Executivo na

situação de ter que, de alguma forma, pagar pela aprovação das medidas necessárias. Esse jogo imoral de poder é inconcebível. E esse é apenas um dos aspectos carentes de reforma na política brasileira.

Tenho dito: os políticos no Brasil precisam tomar vergonha na cara, passando a trilhar o caminho da ética, pois onde falta ética sobra corrupção.

**Questão 01)** Julgue as seguintes afirmações:

- I. O texto acima apresenta características do gênero artigo de opinião, sendo do tipo dissertativo-argumentativo.
- II. A expressão “tomar vergonha na cara” (linha 44) significa ter sentimento da própria dignidade, ter brio, ter escrúpulos em relação a tudo o que é desonesto.
- III. Em “...o **tema** esteve em pauta no Legislativo...” (linhas 27-28), a palavra em negrito se refere a “reforma política”.
- IV. O sujeito do verbo na oração: “...praticam-se formas de corrupção inimagináveis...” (linhas 18-19) é indeterminado.
- V. Se o termo em negrito na oração “E não há **povo organizado** sem política” (linhas 5-6) estivesse no plural, o verbo haver também deveria assumir sua forma plural.

Marque a alternativa correta.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
- B) Somente I, II e III estão corretas.
- C) Somente I e V estão incorretas.
- D) Somente II, III e IV estão corretas.
- E) Somente I, II e V estão corretas.

**Questão 02)** “Assim deveria ser, mas, no Brasil, a política desvirtuou-se, tornando-se campo aberto para os interesses individuais e de grupos.” (Linhas 13-16)

Sobre o período acima, marque a alternativa **INCORRETA**.

- A) As duas ocorrências de ênclise devem-se à ausência de palavra atrativa do pronome.
- B) Trata-se de um período composto por três orações.
- C) Morfologicamente, “individuais” e “de grupos” são adjetivo e locução adjetiva, respectivamente.
- D) O período está organizado em torno da ideia de oposição, contraste.
- E) O sujeito da última oração do período é inexistente.

**Questão 03)** Marque a alternativa em que as palavras devem ser, respectivamente, acentuadas com base na mesma regra de acentuação gráfica de: *países, ética, eficiência* e (eles) *têm*.

- A) Rainha, gotico, demencia e (eles) retem.
- B) Saude, carater, condescendencia e (eles) veem.
- C) Juiz, comico, suplencia e (eles) contem.
- D) Faisca, semola, insignificancia e (eles) vem.
- E) Juizes, acustica, quiromancia e (eles) proveem.

**Questão 04)** Considerando as normas da língua portuguesa, julgue as afirmações a seguir sobre o uso das

aspas e marque a alternativa **INCORRETA**.

- A) O objetivo do uso das aspas em “Atuar em prol do interesse coletivo.” (linha 12)) é colocar em evidência o conteúdo desse trecho.
- B) Em “acabado em pizza” (linha 30), as aspas indicam tratar-se de uma expressão popular.
- C) Em “Atuar em prol do interesse coletivo.” (linha 12), as aspas exprimem o sentido irônico do trecho.
- D) O sentido de “acabado em pizza” (linha 30) é o de que o resultado não foi proveitoso.
- E) Usam-se aspas também nas ocorrências de arcaísmos, neologismos ou gírias, bem como para abrir e fechar citações.

## MATEMÁTICA

**Questão 05)** Dados os conjuntos  $X = \{1,3,5,7,9\}$  e  $Y = \{4,8,12,16\}$  e  $Z = \{0,2,4,6,8\}$ . Então

- I)  $X \cap Y = \{ \}$
- II)  $X \cup Y \cup Z = \{0,1,2,3,4,5,6,7,8,9,12,16\}$
- III)  $\{Y - Z\} \cup X = \{1,3,4,6,7,8,9,12,16\}$

É correto afirmar que:

- A) I e III estão corretas.
- B) I e II estão corretas.
- C) II e III estão corretas.
- D) Apenas a I está correta.
- E) Apenas a III está correta.

**Questão 06)** Os cinco primeiros termos da sequência  $(a_n)$  definida por  $a_n = n \cdot a_{n-1}$  ( $n = 1, 2, 3, \dots$ ), considerando  $a_1 = 10$ , são:

- A) 20, 30, 60, 240, 1200.
- B) 18, 20, 60, 240, 1200.
- C) 9, 21, 61, 241, 1200.
- D) 10, 20, 60, 240, 1200.
- E) 111, 20, 60, 240, 1200.

**Questão 07)** A diferença entre um número positivo e seu inverso é  $\frac{8}{3}$ . Qual é esse número?

- A)  $x = 1$
- B)  $x = 2$
- C)  $x = 3$
- D)  $x = 4$
- E)  $x = 5$

**Questão 08)** Qual é o raio da esfera inscrita em um cilindro, sabendo que o volume do cilindro é de  $16\pi \text{ cm}^3$ ?

- A)  $r = 1 \text{ cm}$
- B)  $r = 2 \text{ cm}$
- C)  $r = 3 \text{ cm}$
- D)  $r = 4 \text{ cm}$
- E)  $r = 5 \text{ cm}$

## CONHECIMENTOS GERAIS

**Questão 09)** Em 2014, a Agência Espacial Brasileira lançou com sucesso o primeiro foguete suborbital desenvolvido em nosso país, o VS-30 V13. O lançamento ocorreu às 23h02 e o voo durou 3 minutos e 34 segundos. Das assertivas relacionadas abaixo, identifique as que se podem

considerar verdadeiras sobre o lançamento e o voo em questão, bem como sobre a AEB - Agência Espacial Brasileira.

- I. A AEB - Agência Espacial Brasileira é uma entidade integrante da administração pública indireta, submetida ao regime autárquico federal e vinculada ao Ministério da Defesa.
- II. É de responsabilidade da AEB regular e fiscalizar os serviços aéreos prestados no país por empresas de aviação nacionais ou estrangeiras.
- III. Compete à AEB estabelecer normas e expedir licenças e autorizações relativas às atividades espaciais.
- IV. Suborbitais são voos em que as aeronaves ou foguetes atingem ou ultrapassam 100 (cem) quilômetros de altitude em relação ao nível do mar em forma de parábola (uma curva plana aberta onde se verifica uma simetria axial) e em grande velocidade.
- V. Os voos suborbitais descrevem voltas completas ao redor do planeta quando o ponto de órbita é superior a 100 quilômetros de altitude.

Assinale a alternativa correta.

- A) Somente I e II são verdadeiras.
- B) Somente II e IV são verdadeiras.
- C) Somente III e V são verdadeiras.
- D) Somente III e IV são verdadeiras.
- E) Somente II, III e V são verdadeiras.

CONTINUA NA PÁGINA SEGUINTE.

**Questão 10)** Está em vigor no Brasil, desde o dia 23 de junho de 2014, a Lei 12.965 que ficou pontualmente conhecida como MCI - Marco Civil da Internet. A lei estabelece princípios, garantias, direitos e deveres para a Internet no Brasil e disciplina o uso da rede em nosso país, baseando-se nos seguintes princípios: liberdade de expressão, proteção, privacidade, segurança, neutralidade e outros. Sobre o princípio da neutralidade da internet, é correto afirmar que:

- A) constitui dispositivo legal que regula o monitoramento, filtro, análise e fiscalização das informações, objetivando a inviolabilidade e o sigilo de informações pessoais.
- B) a rede é igual para todos e o usuário acessa livremente o conteúdo que desejar, independentemente da velocidade e do volume de dados contratados.
- C) a lei prevê restrições de velocidade e acesso a conteúdos para usuários cujos planos contratados estabeleçam tais limites.
- D) as empresas provedoras de serviços na rede devem estabelecer mecanismos que garantam que somente os destinatários e os emissores de e-mail tenham acesso aos conteúdos das mensagens.
- E) as empresas que fornecem serviços de acesso à rede devem armazenar por até 5 (cinco) anos os rastros digitais dos usuários, tais como registros de acessos a sites, blogs, fóruns, entre outros.

## INFORMÁTICA

**Questão 11)** Considere o uso do aplicativo Microsoft Word 2013 em português. Qual a combinação de teclas que permite acessar a caixa de diálogo *Fonte* para alterar a formatação de caracteres?

- A) Ctrl + D
- B) Alt + D
- C) Alt + F
- D) Crtl + L
- E) Shift + F

**Questão 12)** Com o aplicativo gerenciador de e-mail Mozilla Thunderbird em sua versão 45.0, é possível enviar mensagens de e-mail para vários destinatários, de modo que estes não percebam os demais. Essa medida permite que esses endereços de e-mails estejam menos sujeitos a serem vítimas de spams. Assinale a alternativa que possibilita essa medida.

- A) Cc – Com cópia.
- B) To – Para.
- C) Ds – Destinatário sigiloso.
- D) Cco – Com cópia oculta.
- E) Dd – Destinatário discreto.

## **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**Questão 13)** Com base na Lei Orgânica da Saúde, nº 8.080/90, assinale a alternativa correta.

- A) A articulação das políticas e programas exclui as atividades de alimentação e nutrição, saneamento e meio ambiente, e saúde do trabalhador.
- B) A lei tem entre seus objetivos fortalecer a capacidade de gestão do Sistema Único de Saúde – SUS.
- C) É dever do estado garantir a saúde por meio da formulação de políticas que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos.
- D) No campo de atuação do SUS, não se inclui a execução de ações de vigilância sanitária.
- E) Executar serviços de vigilância epidemiológica é competência da direção regional do SUS.

**Questão 14)** No que se refere aos métodos de avaliação do estado nutricional, assinale a alternativa correta.

- A) Os indicadores antropométricos mais comprometidos nas crianças são o peso e a altura, porque refletem o estado nutricional passado da criança.
- B) Nas Unidades Básicas de Saúde, os indicadores de grande sensibilidade que permitem monitorar o estado geral das pessoas em quaisquer fases do curso da vida são os antropométricos.

- C) O método de inquérito de consumo alimentar, que consiste no registro de informações sobre as quantidades de alimentos consumidos num período anterior ao dia da pesquisa, é chamado de inventário.
- D) Os métodos de avaliação prospectivos incluem questionário de frequência alimentar e história alimentar.
- E) Os índices antropométricos utilizados na vigilância alimentar e nutricional para a faixa etária infantil são: peso, idade, circunferência cefálica e estado nutricional da gestante.

**Questão 15)** A respeito da seleção de alimentos para consumo, assinale a alternativa correta.

- A) As carcaças de carne inspecionadas e liberadas para consumo são carimbadas no lombo e na paleta, apenas.
- B) Pode-se considerar como ovo fresco aquele cuja postura ocorreu no período de até 4 semanas.
- C) O peixe fresco é reconhecido por ter a carne elástica, olhos salientes, guelras vermelhas e ventre abaulado.
- D) O ovo fresco apresenta a casca lisa e com brilho.
- E) Quando os ovos flutuam imersos em água, pode-se dizer que a câmara de ar está pequena e ocorreu perda de sais minerais e vitaminas.

CONTINUA NA PÁGINA SEGUINTE.

**Questão 16)** Com relação ao Índice de massa corporal (IMC), assinale (V) para afirmações verdadeiras e (F) para as falsas.

- ( ) O IMC se correlaciona intimamente com a gordura corporal e apresenta uma relação linear com a mortalidade.
- ( ) O IMC é um indicador indireto na análise do perfil nutricional de populações.
- ( ) Um adulto com  $IMC > 18,5$  e  $< 25 \text{ kg/altura}^2(\text{m})$  é considerado eutrófico.
- ( ) Indivíduos com peso adequado, de acordo com o IMC, podem apresentar aumento da gordura visceral.
- ( ) O IMC é calculado pela fórmula:  $IMC = P^2/A$ , sendo o peso (P) em kg, e a altura (A) em metros.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) V - V - F - V - V
- B) F - V - V - F - F
- C) V - F - V - F - V
- D) V - F - F - V - F
- E) F - F - F - V - F

**Questão 17)** Considere as afirmativas a seguir e assinale a **INCORRETA**, a respeito das carências nutricionais.

- A) A diminuição sérica da vitamina A pode evoluir para o esgotamento das reservas hepáticas.
- B) A anemia ferropriva tem como etiologia primária o consumo inadequado de alimentos, tanto em quantidade, quanto em qualidade.

- C) A hipovitaminose A está entre as carências nutricionais que mais favorecem as doenças infecciosas.
- D) Na deficiência de vitamina A, a cegueira noturna é um indicador funcional.
- E) A fome oculta se caracteriza pela deficiência de macro e micronutrientes.

**Questão 18)** No que diz respeito à prática de educação alimentar e nutricional, analise as afirmativas a seguir.

- I. O processo de educação nutricional requer mudanças em hábitos alimentares, que são influenciados principalmente pelos fatores econômicos, sociais e culturais.
- II. O comportamento alimentar deve ser considerado um processo determinado apenas pelas condições ambientais em que o indivíduo está inserido.
- III. A fase inicial do processo de planejamento participativo de uma intervenção em uma comunidade é selecionar os métodos e as técnicas pedagógicas a serem adotadas.

Assinale a alternativa correta.

- A) Apenas a I está correta.
- B) Apenas I e III estão corretas.
- C) Apenas I e II estão corretas.
- D) Apenas a III está correta.
- E) Apenas II e III estão corretas.

**Questão 19)** Assinale a alternativa **INCORRETA**, no que diz respeito ao tratamento da diarreia em crianças.

- A) Recomenda-se na realimentação da criança com diarreia o aumento da ingestão hídrica e de potássio.
- B) Em diarreia líquida, volumosa, por mais de 15 dias, após várias modificações lácteas, deve-se iniciar o uso de hidrolisado proteico.
- C) Na reidratação da criança com diarreia, deve-se aumentar o aporte de potássio ou o acréscimo de ferro ao soro caseiro.
- D) Na diarreia aguda, a conduta mais importante é repor as perdas hídricas.
- E) Na diarreia aguda em criança em aleitamento artificial, a conduta mais adequada nas primeiras horas é manter a fórmula adequada à idade e/ou peso da criança ou reduzir o volume da fórmula.

**Questão 20)** Dentre as medidas a serem tomadas no tratamento nutricional de um lactente com refluxo gastroesofágico, estão:

- A) 2 a 4g de proteínas/kg de peso atual, 3 a 4g de lipídeos/kg/peso atual, glicídios de 50% a 60% do valor energético total (VET), evitando temperaturas extremas dos alimentos.
- B) 2 a 3g de proteínas/kg/peso atual, 2 a 4g de lipídeos/kg/peso atual, evitando temperaturas extremas dos alimentos.
- C) 1 a 2g de proteínas/kg/peso atual, 3 a 4g de lipídeos/kg/peso atual, glicídios de 50% a 60% do VET,

preferência a alimentos com temperatura de morna a quente.

- D) 1,7 a 3,5g de proteínas/kg/peso atual, 4 a 5g de lipídeos/kg/peso atual, glicídios de 45% a 50% do VET, preferência a alimentos com temperatura quente.
- E) 2 a 3g de proteínas/kg/peso atual, e a 6g de lipídeos/kg/peso atual, glicídios de 50% a 60% do VET, preferência a alimentos com temperatura de morna a quente.

**Questão 21)** Com relação à avaliação do estado nutricional da criança, relacione corretamente as colunas.

- 1. Peso/estatura                      baixo                      e  
estatura/idade normal
  - 2. Peso/estatura    alto;    peso/idade  
normal e estatura/idade baixa
  - 3. Sobrepeso associado à estatura  
normal
  - 4. Peso muito baixo para a idade
- 
- ( ) Criança com sobrepeso e antecedentes de desnutrição.
  - ( ) Criança do sexo feminino, 4 anos de idade, percentis peso/estatura em p90-p97, peso/idade em p50 e estatura/idade em p3-p10.
  - ( ) Criança com idade entre 2 e 6 anos, percentil peso/idade p0,1.
  - ( ) Criança menor de 5 anos com desnutrição atual e estatura normal.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) 2 – 3 – 4 – 1
- B) 2 – 1 – 4 – 3
- C) 1 – 2 – 3 – 4
- D) 1 – 3 – 2 – 4
- E) 2 – 3 – 1 – 4



**Questão 22)** Os hormônios são importantes na formação da mama e da lactação. O hormônio que alonga os canais mamários é chamado de \_\_\_\_\_, e o hormônio que favorece a contração dos alvéolos pelas células epiteliais é chamado de \_\_\_\_\_.

Assinale a alternativa que completa correta e respectivamente as lacunas.

- A) estrogênio – prolactina
- B) prolactina – ocitocina
- C) epinefrina – ocitocina
- D) estrogênio – epinefrina
- E) estrogênio – ocitocina

**Questão 23)** Sobre as complicações e intercorrências relacionadas com a gravidez, assinale a alternativa correta.

- A) Segundo a Organização Mundial da Saúde, a principal intercorrência clínica encontrada durante a gestação é a arritmia cardíaca.
- B) A conduta nutricional a ser adotada no monitoramento da hipertensão arterial induzida pela gravidez é a restrição acentuada de lipídeos.
- C) Na hipoalbuminemia, característica do distúrbio hipertensivo da gravidez, a lactoalbumina e a ovoalbumina são as proteínas dietéticas mais adequadas para o fornecimento de elementos de reposição das proteínas plasmáticas.
- D) A hiper-insulinemia materna pode favorecer o surgimento do diabetes melito gestacional.
- E) A tríade que caracteriza a pré-eclâmpsia é composta de hipertensão, febre e apetite exacerbado.

**Questão 24)** Doença cujo tratamento dietético envolve contra indicação de aspartame, acréscimo de tirosina em fórmulas infantis, redução do aminoácido fenilalanina. Estamos falando de:

- A) anemia megaloblástica.
- B) galactosemia.
- C) doença de Wilson.
- D) diabetes tipo II.
- E) fenilcetonúria.

**Questão 25)** Em relação à nutrição no período gestacional, assinale a alternativa correta.

- A) O funcionamento do trato digestório se altera, ocorrendo aumento das secreções intestinais, assim como da absorção de nutrientes.
- B) A deficiência de folato pode acarretar aumento do risco de aborto espontâneo, pré-eclâmpsia, retardo do crescimento intrauterino, hemorragia e maior frequência de anencefalia e espinha bífida.
- C) A oferta excessiva de potássio e cálcio é benéfica, não havendo risco de complicações.
- D) A formação de edema na pré-eclâmpsia leve é causada principalmente por hipovitaminose.
- E) O volume sanguíneo da gestante se expande em torno de 30%, resultando em diminuição de hemoglobina, albumina e vitaminas lipossolúveis, que devem ser suplementadas.

CONTINUA NA PÁGINA SEGUINTE.

**Questão 26)** Analise as seguintes afirmações a respeito das Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN).

- I. As instalações sanitárias devem ter comunicação direta apenas com o refeitório para facilitar o acesso dos funcionários.
- II. O custo da refeição a ser produzida é um fator que interfere diretamente no dimensionamento da área da UAN.
- III. O teto de um local de serviço de alimentação deve ser revestido de material lavável, com cores suaves, não sendo recomendável a instalação de forro acústico quando o pé-direito for inferior a 3,50m.
- IV. No que se refere ao controle de saúde dos funcionários da UAN, os exames laboratoriais são: hemograma, coprocultura, coproparasitológico e VDRL, devendo ser realizadas outras análises de acordo com avaliação médica.

Marque a alternativa correta.

- A) I, II, III e IV estão corretas.
- B) Somente III e IV estão corretas.
- C) Somente a III está correta.
- D) Somente a IV está correta.
- E) II, III e IV estão corretas.

**Questão 27)** Em Administração de Serviços de Nutrição, é **INCORRETO** afirmar:

- A) Devem-se implementar procedimentos operacionais padronizados para higienização das instalações, equipamentos, móveis e utensílios.

- B) O controle das operações durante a preparação de uma refeição evita perdas e interfere nos custos, diminuindo os mesmos.
- C) A umidade relativa, a purificação e circulação do ar são fatores necessários para o controle durante o armazenamento de alimentos em refrigeração.
- D) A escolha do tipo de serviço que será utilizado para a distribuição das refeições em uma Unidade de Alimentação influencia a política de compras e a escolha de alimentos.
- E) Em relação à ambiência de trabalho, os equipamentos devem ser instalados a alguma distância das paredes ou cantos, reduzindo a reverberação sonora.

**Questão 28)** Considerando que os processos de conservação, preparo e armazenamento de alimentos podem interferir na composição de nutrientes, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) O calor promove a coagulação das proteínas e a destruição de vitaminas termolábeis.
- B) As maiores perdas de nutrientes das frutas nos processos de cocção devem-se à menor quantidade de corpos celulósicos insolúveis.
- C) A coagulação da superfície dos alimentos aumenta as perdas vitamínicas por dissolução.
- D) Os métodos de cocção por calor úmido são dissolventes de componentes hidrossolúveis.
- E) A gelatinização dos cereais depois de cozidos reduz a um terço a sua concentração de glicídios.

**Questão 29)** Quanto ao planejamento e execução de cardápios de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, assinale a alternativa correta.

- A) Um cardápio saudável apresenta técnicas de preparo adequadas e satisfação dos clientes com preparações mais elaboradas.
- B) O cardápio formal é aquele que envolve alimentos mais nobres e não se prende a detalhes do preparo.
- C) Ao se planejar cardápios para coletividades, devem-se valorizar preparações saudáveis e variedade nos modos de preparo dos alimentos.
- D) A ordem adequada de planejamento de cardápios é: entrada, prato principal, guarnição, acompanhamento, bebidas e sobremesa.
- E) Deve-se sempre introduzir mais de um prato novo por dia.

**Questão 30)** De acordo com o regulamento técnico de boas práticas para serviços de alimentação, analise as afirmativas a seguir e assinale a **INCORRETA**.

- A) O descongelamento deve ser conduzido de forma a evitar que as áreas superficiais dos alimentos se mantenham em condições favoráveis à multiplicação microbiana.
- B) O alimento deve ser conservado sob refrigeração, congelamento ou calor, sendo as temperaturas, respectivamente, menos de 8°C, igual ou inferior a -15°C, e superior a 55°C.

- C) Para conservação correta, a temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 60° pra 10°C em até duas horas.
- D) Os manipuladores de alimentos devem ser comprovadamente capacitados para os temas: doenças transmitidas por alimentos, higiene pessoal e manipulação higiênica de alimentos.
- E) Os procedimentos operacionais-padrão obrigatórios são: higienização de instalações, equipamentos e móveis e controle integrado de pragas.

**Questão 31)** No que diz respeito ao armazenamento de alimentos, assinale a alternativa correta.

- A) Alimentos dispostos nas prateleiras das estantes devem estar afastados da parede de preferência 40cm, com o mínimo aceitável de 15cm, dependendo do tamanho da área do estoque.
- B) Os cereais em grãos e as leguminosas devem ficar sobre prateleiras de madeira, em sacos de algodão.
- C) Na área destinada à estocagem de gêneros alimentícios, a temperatura ambiente não deve exceder 27°C.
- D) Providenciar o armazenamento dos gêneros alimentícios após recebê-los e conferi-los é competência do cozinheiro.
- E) Os primeiros alimentos recebidos e armazenados no estoque devem ser os últimos a sair para as áreas de pré-preparo e preparo.

**Questão 32)** Em relação à obesidade, julgue as afirmações a seguir.

- I. Os adipócitos apresentam aumento da lipase lipoproteica, determinando a assimilação competitiva de triglicerídeos lipoproteicos, que podem levar ao surgimento da síndrome metabólica.
- II. O padrão ginecoide da distribuição de gordura corporal é associado à hiperplasia de adipócitos.
- III. Alimentos ricos em fibras podem influenciar a velocidade da perda de peso do paciente obeso, por apresentar maior densidade energética.
- IV. Além do índice de massa corporal (IMC), os métodos diagnóstico que devem ser utilizados em uma avaliação mais precisa da obesidade e seus efeitos adversos para a saúde são dobras cutâneas e níveis séricos de glicose.

Marque a alternativa correta.

- A) Somente a I está correta.
- B) I, II, III e IV estão corretas.
- C) Somente II e III estão corretas.
- D) Somente III e IV estão corretas.
- E) Somente I e III estão corretas.

**Questão 33)** Em relação a pacientes queimados, assinale a alternativa correta.

- A) A fim de evitar a produção aumentada de dióxido de carbono, deve-se aumentar o aporte de carboidratos na dieta.
- B) A carga máxima de glicose deve ser em torno de 18mg/kg/minuto.

- C) A necessidade proteica é alterada em razão da menor síntese de proteínas na fase aguda.
- D) É primordial, nas primeiras horas de atendimento ao paciente portador de queimaduras extensas, promover a reposição de fluidos e eletrólitos para manter o volume circulatório.
- E) A carga calórica máxima tolerada no paciente queimado situa-se em torno de 4x gasto energético de repouso.

**Questão 34)** Em relação às técnicas adequadas no pré-preparo e preparo dos alimentos, assinale a alternativa correta.

- A) O bicarbonato é utilizado no processo de amaciamento da carne durante o pré-preparo.
- B) O vinagre pode ser acrescentado durante cozimento da beterraba para preservar a sua pigmentação, sem prejudicar o valor nutritivo.
- C) Utilizar água mineral na cocção de verduras e legumes preserva o valor nutricional destes durante o preparo.
- D) O pescado possui pouca quantidade de tecido conjuntivo, por isso sua cocção requer maior tempo e altas temperaturas.
- E) O goteio da carne que está assando deve ser evitado, utilizando-se o processo de banho-maria.

CONTINUA NA PÁGINA SEGUINTE.

**Questão 35)** Assinale a alternativa correta, em relação ao diabetes:

- A) O paciente diabético com neuropatia periférica se beneficia com a suplementação vitamínica de piridoxina.
- B) A fibra dietética solúvel demonstra melhora no controle da glicose sanguínea do diabético em razão de retardar a absorção de glicose.
- C) A complicação degenerativa mais frequente em diabéticos, que pode ocorrer com o não tratamento da doença, são os cálculos renais.
- D) A conduta inicial no tratamento do diabetes descompensado, com cetoacidose e paciente em coma, é repor a glicose, os ácidos graxos e a hidratação.
- E) As recomendações nutricionais de lipídeos para o paciente diabético são de 40% das calorias totais.

**Questão 36)** Sobre alergia alimentar, assinale a alternativa correta.

- A) A alergia ao morango pode ser induzida pelo agente farmacológico sulfeto.
- B) As alergias alimentares têm menor probabilidade de se desenvolver se os alimentos altamente alergênicos forem introduzidos a partir de 4 meses de idade.
- C) Se estiverem amamentando, as mães de crianças que têm alergia ao leite de vaca devem evitar consumir o alimento causador da alergia durante a lactação.
- D) A alergia alimentar decorre de intolerância alimentar.

- E) A alergia à proteína do leite de vaca está relacionada à ingestão elevada e não ao consumo de quantidades pequenas do alérgeno.

**Questão 37)** Com relação às doenças do aparelho digestivo, analise as afirmativas a seguir.

- I. A coledocolitíase é caracterizada por icterícia e intolerância às gorduras.
- II. Na pancreatite crônica ocorre diminuição da secreção pancreática de bicarbonato.
- III. Distúrbios gástricos que levam a uma redução na produção de ácido clorídrico pelas células principais do estômago favorecem a elevação do pH do suco gástrico e, conseqüentemente, reduzem a ação enzimática da pepsina.
- IV. Na cirrose alcoólica, o surgimento de esteatose hepática pode ocorrer em virtude da diminuição da oxidação hepática de ácidos graxos.

Marque a alternativa correta.

- A) Somente a I está correta.
- B) Somente I e II estão corretas.
- C) Somente I e III estão corretas.
- D) Somente II, III e IV estão corretas.
- E) Somente I, II e IV estão corretas.

CONTINUA NA PÁGINA SEGUINTE.

**Questão 38)** Analise as alternativas a seguir e assinale a **INCORRETA**.

- A) A suplementação de vitaminas B<sub>12</sub>, B<sub>6</sub> e ácido fólico é recomendada na prevenção da aterosclerose.
- B) Os flavonoides podem prevenir a aterosclerose por inibir a oxidação das LDL, diminuindo sua aterogenicidade e, consequentemente, o risco de doença arterial coronária.
- C) A dose mínima de ômega-3 recomendada para redução dos níveis de triglicerídeos séricos é de 1,0g ao dia.
- D) Os ácidos graxos monoinsaturados diminuem os níveis séricos de colesterol.
- E) A ingestão dietética que pode contribuir para baixar o nível de colesterol sérico deve ser composta por alimentos ricos em gorduras monoinsaturadas.

**Questão 39)** Quanto aos distúrbios na glândula tireoide, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Pacientes com hipotireoidismo devem consumir dieta rica em frutas e vegetais, com o objetivo de reduzir a constipação intestinal.
- B) Hipercolesterolemia tem correlação com hipotireoidismo.
- C) A fim de evitar a destruição de tecido corpóreo e uma rápida perda de peso, a dieta indicada no caso de hipertireoidismo é a hiperproteica.
- D) O descontrole metabólico em pacientes com hipertireoidismo indica, basicamente, a utilização de dieta hipolipídica.

- E) No hipotireoidismo, a nutrição clínica deve dar ênfase à redução de calorias e ao aumento de líquidos e fibras.

**Questão 40)** Assinale a alternativa correta, no que diz respeito às doenças renais.

- A) Para um paciente diabético com insuficiência renal crônica (IRC) sob tratamento hemodialítico, a recomendação diária de energia é de 20kcal/kg de peso corpóreo ideal, e de proteínas é de 1,5g/kg de peso corpóreo.
- B) O perfil lipídico esperado por portador de insuficiência renal crônica são níveis séricos normais de colesterol e elevação de triglicerídeos.
- C) O hipoparatiroidismo é uma das causas de desnutrição em pacientes em hemodiálise.
- D) Os objetivos essenciais da dieta dos pacientes renais crônicos são aporte calórico adequado, restrição de potássio e liberação de líquidos.
- E) A necessidade de proteína de um paciente adulto em hemodiálise é de 1,5 a 2,0g/kg de peso corpóreo.